

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrte Patient!

Ihr Arzt hat Sie zu einer 24-Stunden-pH-Metrie zugewiesen

Darunter versteht man die Messung des Säuregehalts in Magen und Speiseröhre über einen Zeitraum von 24 Stunden

### Verhalten vor der Untersuchung:

- ❖ Falls Sie *Protonenpumpenhemmer* (z.B. *Pantoloc, Nexium, Agopton etc.*) einnehmen, setzen Sie diese bitte **7 Tage vor der Untersuchung** ab.
- ❖ Die Einnahme von *H2-Blockern* wie *Cimetidin, Ulsal, Zantic, Ulcidin* muss **48 Stunden vor der Untersuchung** beendet werden.
- ❖ Falls Sie *Antazida* (*Riopan, Simagel, Talcid etc.*) verwenden, sollten diese **24 Stunden vor der Untersuchung** nicht mehr eingenommen werden.

Die *letzte Mahlzeit* und das *letzte Getränk* sollten **mindestens sechs Stunden vor der Untersuchung** eingenommen werden.

### Wie wird die Untersuchung durchgeführt?

Nach lokaler Betäubung mittels Spray bekommen Sie eine ca. 3 mm dicke Sonde über die Nase in den Magen gelegt. Die Sonde wird letztlich in der Speiseröhre platziert. Dann wird sie an der Nase und weiters hinter einem Ohr mittels Klebestreifen fixiert und verbleibt dort die nächsten 24 Stunden.

### Verhalten während der 24-Stunden pH-Metrie:

Grundsätzlich, sollten Sie nichts an ihrem normalen Tagesablauf ändern!

*Sie sollten jedoch nicht rauchen, keinen Alkohol und keine Fruchtsäfte trinken.*  
Wasser können sie immer trinken.

Das Essen sollte sich auf 3 Hauptmahlzeiten in gewohnter Zusammensetzung beschränken-keine Zwischenmahlzeiten (Obst auch nur zu den Mahlzeiten).

Das Führen eines Protokolls ist für die Befunderstellung sehr hilfreich.

### pH-Metrie-Termin:

1. Anlegen des Gerätes: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

2. Abnehmen und Auswertung: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_



#### Ordination OA Dr. Behrooz Salehi

558192 Facharzt für Allgemeinchirurgie | Oberarzt am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien | Universitätslektor  
1020 Wien, Fanny-Mintz-Gasse 3, Top 101, Tel.: +43 1 212 30 05, Fax: +43 1 212 30 05-77, E-Mail: office@medicum.at, www.medicum.at

ORDINATIONSZEITEN: Montag | Dienstag | Donnerstag von 16.00 bis 19.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

medicum e.U., FN 320866m, Handelsgericht Wien

Bankverbindung: Bank für Tirol und Vorarlberg Aktiengesellschaft, BLZ 16300, Kto.-Nr.: 130157114, BIC: BTVAAT22, IBAN: AT821630000130157114